

BALTRUM



ANREISE

Vom Hafen in Neßmersiel legt die Baltrum-Linie (baltrum-linie.de) ab und bringt Sie auf die kleine Insel.

Sie können mit dem Auto anreisen und dies bei den Inselfarkern (inselparker.de Neßmersiel) oder bei der Baltrum-Linie abgeben (bitte zuvor dort informieren) oder mit der Bahn bis nach Norden Hauptbahnhof (am besten den Zug mit Bus zum Schiff incl. Schiff also bis nach Baltrum buchen. So hat die Bahn den Beförderungsauftrag und hilft bei Verspätungen weiter.

13. Februar 2026

Bus zum Schiff 16:30

Schiff 17:30

20. Februar 2026

Abreise vom Haus 9:00

Schiff 10:00

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmeranzahl kann die Erdungswoche leider aus Kostengründen nicht stattfinden.



Ganzjährig geöffnet

Kinderfreundlich

Urlaub mit Hund

Urlaub gegen Hand



HAUS SONNENSCHN

HAUS-NR. 147

haus-sonnenschein-baltrum.com

0493 neun 204 oder 01578 sieben 20 50 20

baltrum 24 @ me . com

ERDUNG

Mitten in der Nordsee

Gemeinsam eine Woche lang
nur unter Frauen
die weiblichen Energien stärken
durch Erdung in der ruhigen
Jahreszeit

2026

13. Februar - 20. Februar



Baltrum ist die kleinste der
bewohnten ostfriesischen
Nordseeinseln. Autofrei
und ruhig in der rauen
Jahreszeit.





Genießen Sie eine Woche Nordseurlaub in einer der gemütlichen Ferienwohnungen des Geschäftsbetriebes „Haus“LüttjeButt““ im Haus Sonnenschein mit der Haus- und Entstehungs-Nummer 147, auf Baltrum. Bereiten Sie Ihre Mahlzeiten ganz individuell zu, und suchen Sie sich in Ruhe aus, an welchen Angeboten Sie gerne teilnehmen möchten.



ERDUNGSWOCHE NUR FÜR FRAUEN

Eine Woche lang Ruhepause vom Alltag mit vielen Angeboten zum Eintauchen in die weiblichen Kräfte.



7 ÜBERNACHTUNGEN UND INCLUSIVANGEBOTE:

Pro Teilnehmerin bei Einzelbelegung in Fewo **510,-**

Pro Teilnehmerin bei Doppelbelegung in Fewo **460,-**

Anreise und Gästebeitrag für die Kurverwaltung nicht inclusive



INCLUSIVANGEBOTE: ABENDESSEN AM ANREISETAG

Heilmagnetische Behandlung (HMO nach Johanna Arnold),
ein stiller Spaziergang nach dem Vorbild von Maja Nowak (zur tiefen Entspannung und Vorbereitung zur Klärung innerer Fragen)

gemeinsames Malen mit Aquarellfarben

Einführungs-Kurs in die Kunst des Wolle Spinnens und ein Filmabend



ZUBUCHBAR:

ca. 1 1/2 stündiger Vortrag von Tobi, dem Fußspezialisten incl. Handout „Back to the Roots“ über artgerechte Bewegung und Erdung (incl. Fuß- und Balance-Übungen) - Preis ist von der Teilnehmerzahl abhängig.

Im Anschluss Klangschaalen-Meditation 20 € pro Teilnehmerin

Klangschaalen-Massage 60 €, klassische Massage 35-45 €, Detox-Ionen Fußbad (empfohlen durch Dr.Klinghardt) 25 €, weitere Heilmagnetische Behandlung HMO 40 €

Natur-Kosmetik-Workshop mit Ergebnissen zum Mitnehmen ca. 20-30 € - Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten -